



درباره کتاب:

اهمیت مداخلات زودهنگام روان شناختی در قالب تمرین های خودتنظیمی برای کودکان دچار اختلال اتیسم، اختلال کم توجهی / بیش فعالی و کنشی و اختلال پردازش حسی کودکان باری از مشکلات شناختی و حسی- حرکتی این کودکان را کاهش داده و سلامت روانی آنان را بهبود می بخشد. اختلال پردازش اطلاعات حسی این کودکان را دچار سردرگمی و آشفتگی در تعامل با محیط کرده و مکانیسم سازگاری آنان را بر هم می زند. این مسئله بیشتر والدین را نگران کرده و باعث فشار روانی می شود. کاربرد راهبردهای خودتنظیمی می تواند باری از مشکلات این کودکان را کاهش دهد. این کتاب با ارائه تمرین های ساده برای مهارت های خودتنظیمی این کودکان، زمینه افزایش عملکرد اجتماعی و مهارت های خودیاری پیشرفته آنان را افزایش داده و راهکارهای عملی در اختیار درمانگران، مربیان و والدین قرار می دهد که نه تنها برای کودکان مبتلا به اختلال های فوق بلکه در تربیت کودکان طبیعی هم به کار می آید.