



توضیحات مختصر درباره کتاب :

پی آر تی یکی از روش های مبتنی بر رفتار درمانی است. رفتار درمانی یکی از رویکردهای مهم در روان شناسی است که اولین بار در اوایل قرن بیستم توسط روان شناس آمریکایی به نام جان بی. واتسون مطرح شد. مطابق نظر او تنها رفتار باید موضوع پژوهش در روان شناسی باشد. این در حالی بود که تا پیش از این هیچ رویکردی در روان شناسی مستقیم به رفتار نپرداخته بود.

دانلود کتاب : [سیکی نوین در زندگی با اوتیسم - آموزش گام به گام روش PRT](#)