

## عنوان طرح : بررسی میزان تاب آوری والدین در کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم

### عنوان لاتین طرح :

assessment of resilience score in parents of children and adolescents with autism spectrum disorders

نوع مطالعه : بررسی مقطعی ( Cross Sectional )

### خلاصه روش اجرا :

این مطالعه یک مطالعه توصیفی - تحلیلی می باشد که با روش تمام شماری بر روی والدین کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم که در سال 1397 ( به مدت یکسال ) به مرکز جامع اوتیسم دانشگاه علوم پزشکی تبریز و درمانگاه های روانپزشکی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تبریز مراجعه می کنند صورت می گیرد که در طول 1 سال حدود 100 زوج تخمین زده می شود. در ابتدا برای ارزیابی کودکان و نوجوان، توسط فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان (استاد راهنما و استاد مشاور) و بر اساس معیارهای تشخیصی DSM5، از آنها و مراقبینشان اخذ شرح حال و معاینه وضعیت روانی به عمل آمده و با تست ADI-R، تشخیص اختلال طیف اوتیسم در آنها تایید خواهد شد. آنگاه پس از توضیح اهداف مطالعه، والدین این کودکان و نوجوانان به صورت اختیاری و داوطلبانه وارد مطالعه شده و فرم های مربوط به مقیاس تاب آوری کونور و دیویدسون را پر خواهند نمود و در آنالیز اطلاعات نیز از SPSS 16 استفاده خواهد شد.

### نوآوری و ضرورت اجرای طرح :

با توجه به آزمان اختلالات طیف اوتیسم و تاثیرات قابل توجه آن بر روی تاب آوری والدین و نیز اهمیت سلامت روانی والدین در ادامه درمان و توانبخشی های مختلف و پیگیری های طولانی مدت و در نتیجه پیش آگهی این کودکان و نوجوانان ، انجام مطالعاتی مرتبط با این مساله ضروری به نظر می رسد و این در حالیست که مطالعات محدودی در این زمینه به ویژه ایران انجام شده است. از طرفی ممکن است پدران در مقایسه با مادران این کودکان و نوجوانان ، به دلایل مختلفی، استرس درونی خود را کمتر نشان دهند و همچنین تاکید اغلب مطالعات انجام شده در این خصوص، بر روی مادران بوده است. لذا ارزیابی تاب آوری پدران و مادران کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم به طور مقایسه ای و بر اساس شدت اختلال و سن کودک می تواند اطلاعات زمینه ای و مقدماتی در خصوص سلامت روانی این والدین و نیازهای روانشناختی آنها فراهم آورد و زمینه را برای مطالعات آتی فراهم سازد.

### دینفعان نتایج طرح :

- مبتلایان به اختلال طیف اوتیسم
- والدین مبتلایان به اختلال طیف اوتیسم
- متخصصین سلامت
- سیستم بهداشتی
- جامعه

### تعریف واژه های اختصاصی :

اختلال طیف اوتیسم (ASD): اختلالات طیف اوتیسم مجموعه ای از اختلالات عصبی- تکاملی هستند که با تخریب پایدار در تعامل اجتماعی، الگوی ارتباط کلیشه ای محدود و تاخیر با انحراف ارتباطی مشخص می شوند و طبق تعریف DSM V اختلال در تعادل و ارتباط اجتماعی و رفتار های تکراری محدود دو جز اصلی این اختلال هستند.

### تاب آوری (Resilience) :

تاب آوری فرآیند سازگاری در مواجهه با ناسازگاری، تروما، تراژدی، تهدیدات و یا منابع قابل توجه استرس است